**CÁCH TỐT NHẤT ĐỂ PHÒNG BỆNH SỞI**

Sởi là bệnh truyền nhiễm **lây theo đường hô hấp** do vi rút sởi gây ra. Bệnh có khả năng **lây nhiễm cao** và có khả năng **gây dịch trên quy mô lớn.** Tính từ đầu năm 2019 đến 18/2/2019 trên địa bàn huyện đã có **75 trường hợp mắc bệnh sởi**

Biểu hiện chính của bệnh là sốt, phát ban, ho chảy nước mũi, viêm kết mạc (mắt đỏ). Trẻ mắc sởi có thể bị các biến chứng như tiêu chảy, viêm phổi, mù lòa, suy dinh dưỡng, thậm chí có thể bị tử vong.

**Bệnh sởi có thể phòng bệnh được nhờ vắc xin**. Tuy nhiên trẻ em trong độ tuổi từ **9 tháng đến 18 tháng tuổi** trên địa bàn huyện Hóc Môn chưa được tiêm chủng đầy đủ. Hiện nay trên địa bàn huyện tỉ lệ tiêm chủng **mũi 2 đạt 81%,** bao gồm cả tiêm chủng mở rộng và tiêm chủng dịch vụ.

Bệnh sởi có thể phòng ngừa được. Cách tốt nhất để chủ động phòng bệnh sởi hiệu quả là ***tiêm vắc xin sởi đầy đủ, đúng lịch*.** Trẻ cần được ***tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi*** để phòng bệnh sởi.

Lịch tiêm chủng vắc xin sởi trong tiêm chủng mở rộng:

***Mũi 1: Khi trẻ 9 tháng tuổi.***

***Mũi 2: Khi trẻ 18 tháng tuổi.***

Vắc xin sởi là vắc xin có tính an toàn cao. Một số rất ít trường hợp sau tiêm có thể có phản ứng nhẹ như: đau nhức tại chỗ tiêm, sốt, nổi ban và sẽ tự khỏi sau vài ngày.

Cần đưa ngay trẻ tới cơ sở y tế nếu sau tiêm chủng vắc xin sởi trẻ có những biểu hiện như: sốt cao, quấy khóc kéo dài, tím tái, khó thở hay bú ít, bỏ bú.

**Tiêm vắc xin sởi là cách tốt nhất để phòng bệnh sởi và tiến tới loại trừ bệnh sởi trong tương lai.**

Để bảo vệ sức khoẻ trẻ em phòng chống bệnh sởi các bậc cha mẹ cần cho trẻ em đi tiêm chủng **đủ 2 mũi vắc xin sởi**.

**Liên hệ với Trạm Y tế gần nhất để được tư vấn về tiêm sởi cho trẻ.**